

妈妈宝宝

NOV.2023



宝宝吃饭时间
父母很头痛

独生子女教养观

妈咪的
聪明避孕法

6道宝宝
私房料理



f 妈妈宝宝 | RM9

第 352 期

www.mombaby.com.my

ISSN 1675-9516



9 771675 951003

KDN.PP19631/03/2021(035259)

小孩得了疥疮怎么办？



Dr. Dawn Angelia Ambrose

Senior Consultant Dermatologist 皮肤专科医生
MD (UKM), MRCP (Ire), Fellowship in Dermatology (MOH),
AM, FAADV

小孩也会得疥疮

虽然疥疮对大多数人来说已经不陌生。剧烈的瘙痒让人难以忍受，让父母担心孩子得了疥疮怎么办。如果由于延迟诊断和治疗而形成疥疮结节，会有什么潜在的后果呢？

什么是疥疮？

疥疮是一种由人类疥螨（学名 *Sarcoptes scabiei* var. *hominis*）引起的一种具有传染性的皮肤病。这些螨虫在皮肤的上层，即角质层中挖洞。螨虫肉眼看不见，但它们会在手指和脚趾的指缝处挖掘线状的通道，雌性螨虫会在这些地方产卵。疥疮通常是通过与已感染疥疮的人进行皮肤接触而传播的。它具有高度的传染性，通常感染者的家庭成员或与接触的人中会有瘙痒的病史。有时也可能是从照顾者或感染的床上传播。潜伏期约为 2 至 6 周。



疥疮在各个年龄段都会出现，但在像宿舍和养老院这样的拥挤场所更为常见。它对年幼儿童有很大的影响，影响他们的生活质量，并导致并发症，如继发性细菌感染以及长期的并发症，湿疹以及肾炎等并发症。小孩子的皮肤较为细嫩，因而可在全身发病，并且疥疮的症状比大人还要严重。并且小孩感到瘙痒会经常用手挠抓，有时甚至会抓伤，因而有时还会发生感染，造成更为严重的后果。





疥疮病变呈现水疱或丘疱疹，多分布于手指间的指缝、手腕内侧、肘部、腋窝、肚脐、腰部、臀部下部、大腿上部、阴茎、膝盖和脚部。婴儿和幼儿可能出现类似的病变，但与成年人不同的是，这些病变在面部、头皮、颈部、掌心 and 脚底较为常见。如果父母发现孩子夜间经常哭闹、烦躁不安，全身出现类似于湿疹的皮疹，就应该考虑到孩子患疥疮的可能，尽快带孩子到诊所或医院诊治。

疥疮病变通常可在手指和脚趾的指缝处发现。由于剧烈的瘙痒，一些病变会感染，表现为结痂伴有继发性细菌感染、擦伤和类似湿疹的病变。

一般诊断是通过刮取受影响的皮肤区域并在显微镜下检查，以识别疥螨、卵或粪便物质来进行的。这不是强制性的，因为是根据病史和体检做出合理的诊断。

如何治疗和护理？

当我们治疗疥疮患者时，需要注意并遵守的步骤：

- * 孩子所穿用的衣服、被褥应每天换洗，并进行曝晒或煮烫消毒。衣物、床单需用热水清洗（>50 摄氏度）。
- * 将无法清洗和干燥的物品放入密封的塑料袋中一周，这样螨虫就会在没有人类接触的情况下死亡。
- * 用吸尘器清理家具和床上用品。
- * 治疗所有家庭成员以及同时与患者接触过的其他人。



婴儿疥疮的典型症状

最常见的症状是全身性和难以控制的瘙痒。感染者整天都会不停地抓痒，但晚上更为严重，导致睡眠受到干扰。这也会影响父母，导致他们无法入睡，进而影响到学校和工作的正常出勤。